

Over eenzaamheid wordt de laatste jaren veel geschreven en gepraat. Eenzaamheid lijkt een probleem van ouderen, mensen met een beperking of anderszins kwetsbare mensen. Niets is minder waar. Eenzaamheid ontstaat in de wieg en dat is volkomen normaal. Tijdig ingrijpen is nodig. Maar ja, hoe?

Webinar Eenzaamheid - Een andere visie

Expertise Centrum Sociaal Werk

Naar aanleiding van de behoeftepeiling bij alle MEE Vivenz medewerkers organiseert het Expertise Centrum Sociaal Werk twee gratis webinars door Jeannette Rijks over het thema eenzaamheid.



Jeannette Rijks is sinds dd. 2000 zelfstandig onderzoeker op het gebied van eenzaamheid. Zij heeft een methodiek ontwikkeld die helpt bij eenzaamheid. Het is gebaseerd op de meest recente onderzoeksresultaten en op bewezen effectieve methoden. Haar opvattingen over eenzaamheid vertolkt zij in boeken en tijdschriften, in lezingen en workshops en natuurlijk als trainer in haar bedrijf: [Faktor5](#).

Bijeenkomst 1	26 mei 2020	10.30 - 11:00 uur
Bijeenkomst 2	02 juni 2020	10.30 - 11:00 uur

In de eerste bijeenkomst zal Jeannette uitleggen wat eenzaamheid nu eigenlijk is. Mogelijk zal je kijk op dit thema aanzienlijk veranderen! In de tweede bijeenkomst zal Jeannette tips en handvatten aanreiken over hoe je kunt handelen als sociaal werker. Wat werkt wel en wat vooral niet!? Tijdens de eerste bijeenkomst kun je via de chat vragen stellen aan Jeannette. Alle vragen worden gebundeld en meegenomen naar de tweede bijeenkomst.

Bijeenkomst 1

Agenda

10:30	Welkom
	Introductie Jeannette Rijks
10:35	Eenzaamheid - Een andere visie
10:55	Rondvraag
11:00	Afronding

Het webinar vindt plaats binnen de omgeving van Microsoft Teams. Je ontvangt van ons tijdig een link. Met één druk op de knop neem je deel aan het webinar. Zorg ervoor dat je 5 minuten van tevoren bent ingelogd. Geef je op via Outlook: info@expertisecentrumsociaalwerk.nl

Voor aankondiging! In juni kun je deelnemen aan het webinar stress-sensitieve dienstverlening door Nadja Jungmann. Dit webinar staat gepland op dd. 16 juni 2020 van 09:30 - 10:30. De details volgen.