

Nieuwsbrief Autisme, LVB en NAH

Nummer 5 – mei 2021

In deze nieuwsbrief informeren we je over de laatste ontwikkelingen rondom autisme, LVB en NAH. De nieuwsbrief is een initiatief van het Expertisecentrum Sociaal Werk van MEEVivenz. Heb je suggesties hoe we de nieuwsbrief nog beter kunnen maken? Stuur een e-mail naar info@expertisecentrumsociaalwerk.nl.

1. Podcasts

Podcast over transgender en een verstandelijke beperking (Klik.org)

B.Sassy, een belangenvereniging voor de LHBTI-gemeenschap in Limburg (specifiek gemeente Weert) organiseert normaal gesproken leuke feesten waar iedereen zichzelf kan zijn. Nu dat door corona niet kan, zijn ze een podcastserie over genderidentiteit begonnen. In aflevering 4 besteden ze aandacht aan transgenders met een licht verstandelijke beperking.

[Lees verder ->](#)

2. Netwerken

Bijeenkomst Autisme en gamen – 1 juni 2021 (Samenwerkingsverband Autisme Gelderland)

Nog meer dan bij gamers zonder autisme, heeft gamen voor de jongere mét autisme vaak een functie. Waarom is dit? Wat zijn de signalen van problematisch game gedrag en hoe kan dit gedrag het beste begeleid worden, rekening houdend met de sociale aspecten van het gamen.

[Lees verder ->](#)

Bijeenkomst Autisme en slapen – 7 juni 2021 (Autisme Netwerk Zuidholland-Zuid)

Slaapproblemen komen veelvuldig voor bij mensen met een autismespectrumstoornis. Deze bestaan uit langere tijd tot inslapen, vaak 's nachts wakker worden en vroeg ontwaken. De algemene slaapkwaliteit is hierdoor slechter dan bij leeftijdgenoten zonder ASS. De gevolgen kunnen ingrijpend zijn op de lichamelijke gezondheid en het functioneren overdag.

[Lees verder ->](#)

Webinar Martine Delfos en Monique Post – 15 juni 2021 (Autisme Netwerk Zuidholland-Zuid)

De Lichtenvoorde en het Samenwerkingsverband Autisme Gelderland (SAG) nodigen alle regionale autisminenetwerken uit om deel te nemen aan gratis het Webinar 'Autisme: de atypische ontwikkeling – kenmerken in de mens als geheel'. Het is een inspirerend Webinar met de sprekers Martine Delfos en Monique Post.

[Lees verder ->](#)

3. Beleid

Aanbevelingen voor de ggz om wachttijden autisme aan te pakken (Autisme Netwerk Zuidholland-Zuid)

Op Wereld Autisme Dag presenteerden het NIPA en de Landelijke Stuurgroep Wachttijden een adviesrapport en bijbehorende praktische handreiking. Een handreiking met kansrijke aanbevelingen voor de ggz om de lange wachttijden voor autismezorg aan te pakken.

[Lees verder ->](#)

4. Achtergrondartikelen

6 tips voor seksuele voorlichting bij een verstandelijke beperking (Zorg+Welzijn)

Er komt veel kijken bij de seksuele voorlichting en begeleiding van mensen met een verstandelijke beperking. Zorggroep 's Heeren Loo beschikt daarom over een expertiseteam Seksualiteit, waar professionals terecht kunnen voor tips en adviezen. Mieke Kats is onderdeel van dat team en deelt 6 belangrijke tips om seksualiteit bespreekbaar te maken én de juiste begeleiding te bieden.

[Lees verder ->](#)

Eenzaamheid bij mensen met een LVB verminderen (Movisie)

Organiseer geregelde ontmoetingen tussen mensen met en zonder LVB, bijvoorbeeld rond kunst, sport of muziek. Op die manier kun je eenzaamheid bij mensen met een lichte verstandelijke beperking helpen verminderen en voorkomen.

[Lees verder ->](#)

'Zelfstandig wonen is voor mensen met autisme extra belangrijk' (Zorg+Welzijn)

Voor jongvolwassenen met een autismespectrumstoornis (ASS) is het vaak moeilijk om zelfstandig te wonen. Ambulant begeleider Jolyne helpt een tiental jongvolwassenen met hun dagelijkse reilen en zeilen.

[Lees verder ->](#)

Robot als hulp in de klas werkt goed voor kinderen met autisme (Universiteit Twente)

Onderzoekers aan de Universiteit Twente ontdekten dat basisschoolkinderen in regulier en speciaal onderwijs vorderingen maken als ze leren samen met een robot.

[Lees verder ->](#)

De verbindende kracht van kunst voor mensen met een lvb (Zorg+Welzijn)

Ontmoeting is belangrijk bij het verminderen van eenzaamheid. Dat geldt ook voor mensen met een licht verstandelijke beperking (lvb). Hoe zorg je ervoor dat zij ook mensen ontmoeten zonder beperking?

[Lees verder ->](#)

Mensen met en zonder beperking wonen samen in Amsterdamse flats (Klik.org)

In drie flats in de Amsterdamse wijk Buiksloterham wonen mensen met én zonder een beperking samen. Ondanks de coronapandemie, die het sociale leven gedeeltelijk lamlegt, is er een gemeenschap ontstaan van mensen die naar elkaar omkijken.

[Lees verder ->](#)

'Een leven op zijn kop' (Hersenletsel.nl)

Onlangs is een bijzonder nieuw boek verschenen: Een leven op zijn kop. Het boek is geschreven door journaliste Trix Broekmans en vertelt over de strijd van Peter d'Hamecourt, bij veel mensen bekend als 'correspondent in Moskou' voor het NOS Journaal en het AD, om na zijn herseninfarct weer op de been te komen.

[Lees verder ->](#)