

## Nieuwsbrief eenzaamheid

Nummer 2 – februari 2021

**In deze nieuwsbrief informeren we je over de laatste ontwikkelingen rondom eenzaamheid. De nieuwsbrief is een initiatief van het Expertisecentrum Sociaal Werk van MEE-Vivenz. Heb je suggesties hoe we de nieuwsbrief nog beter kunnen maken? Stuur een e-mail naar [info@expertisecentrumsociaalwerk.nl](mailto:info@expertisecentrumsociaalwerk.nl).**

### 1. Uit de praktijk

#### **Hoe praat je over eenzaamheid? (Movisie)**

Eenzaamheid bespreken houdt in dat je een taboe doorbreekt. Wat zeg je tegen een eenzame buurman, vriend of familielid? Maryse den Hollander en Martha Talma, senior adviseurs bij Movisie, ontwikkelden samen met Werkplaats Sociaal Domein Nijmegen, ervaringsdeskundigen en professionals een training over hoe je in gesprek kunt gaan over eenzaamheid.

[Lees verder ->](#)

#### **Student eenzaam en ongemotiveerd door online onderwijs (NRC)**

Online onderwijs heeft weinig invloed op de cijfers en voortgang van studenten, wel op hun gemoedstoestand. Dat blijkt uit onderzoek onder twaalfduizend studenten.

[Lees verder ->](#)

#### **Eenzaamheid kost 2 miljard euro aan extra zorgkosten (NRC)**

Zeer eenzame mensen maken meer zorgkosten, ook als dit wordt gecorrigeerd naar ziekte, blijkt uit nieuw onderzoek.

[Lees verder ->](#)

#### **Manu Keirse: 'Wat is gezondheid? De deur op slot?' (Zorg+Welzijn)**

Eenzaamheid onder mensen in coronatijd wordt bevorderd door de maatregelen van de overheid. Dat betoogt klinisch psycholoog en emeritus hoogleraar Manu Keirse.

[Lees verder ->](#)