

Nieuwsbrief Eenzaamheid

Nummer 5 – mei 2021

Binnen Kalkhaven 37
3311 JC Dordrecht

In deze nieuwsbrief informeren we je over de laatste ontwikkelingen rondom eenzaamheid. De nieuwsbrief is een initiatief van het Expertisecentrum Sociaal Werk van MEEVivenz. Heb je suggesties hoe we de nieuwsbrief nog beter kunnen maken? Stuur een e-mail naar info@expertisecentrumsociaalwerk.nl.

1. Uit de praktijk

Verkenning eenzaamheid onder jongeren: meer aandacht voor sociale en mentale gezondheid (Movisie)

Beter begrip van welke rol eenzaamheid speelt bij jongeren helpt beleidsmakers hun beleid aan te scherpen en stelt professionals en de samenleving in staat om jongeren beter te ondersteunen. Movisie verkende daarom de actuele stand van zaken van dit vraagstuk voor wat betreft literatuur, beleid en praktijk.

[Lees verder ->](#)

Eenzaamheid bij mensen met een LVB verminderen (Movisie)

Organiseer geregelde ontmoetingen tussen mensen met en zonder LVB, bijvoorbeeld rond kunst, sport of muziek. Op die manier kun je eenzaamheid bij mensen met een lichte verstandelijke beperking helpen verminderen en voorkomen.

[Lees verder ->](#)

De verbindende kracht van kunst voor mensen met een lvb (Zorg+Welzijn)

Ontmoeting is belangrijk bij het verminderen van eenzaamheid. Dat geldt ook voor mensen met een licht verstandelijke beperking (lvb). Hoe zorg je ervoor dat zij ook mensen ontmoeten zonder beperking?

[Lees verder ->](#)

Je bent jong en je helpt kwetsbare mensen (Zorg+Welzijn)

De Haagse Helpers helpen kwetsbare ouderen en eenzame mensen. Oprichter Alex Haas gelooft dat de inzet voor een ander jouzelf als jongere ook veel oplevert. In drie jaar tijd heeft hij ruim 1100 jongeren bij elkaar gekregen om kwetsbaren in de stad te helpen. 'Wij verbinden verschillende groepen en laten zien dat dat leuk is.'

[Lees verder ->](#)