

Nieuwsbrief mantelzorg

Nummer 2 – februari 2021

In deze nieuwsbrief informeren we je over de laatste ontwikkelingen rondom mantelzorg. De nieuwsbrief is een initiatief van het Expertisecentrum Sociaal Werk van MEE-Vivenz. Heb je suggesties hoe we de nieuwsbrief nog beter kunnen maken? Stuur een e-mail naar info@expertisecentrumsociaalwerk.nl. Voor inhoudelijke vragen over mantelzorg kun je contact opnemen met het expertisecentrum MEE Mantelzorg: 078-206 32 02 of info@meemantelzorg.nl.

1. Nieuw verschenen

Vernieuwde mantelzorgboek

Het Mantelzorgboek is bestemd voor de waarnemer van de mantelzorg. Wanneer je de zorg (tijdelijk) moet overdragen aan iemand anders, is het belangrijk dat de verzorging goed wordt overgenomen. Daarom is het Mantelzorgboek ontwikkeld. Dit boek bevat een aantal vragen. Wanneer deze zijn ingevuld door de mantelzorg is het Mantelzorgboek compleet. Daarnaast geeft het boek een goed beeld van de situatie, wat voor het (familie)netwerk verhelderend kan werken. Je kunt het Mantelzorgboek gratis downloaden en uitprinten.

[Lees verder ->](#)

2. Webinar

Vergoedingscheck voor mantelzorg

Webinar op donderdagavond 4 maart van 20:00 tot 20:30 uur. De sociaal raadvrouw van het Bureau Sociaal Raadslieden vertelt je welke vergoedingen er zijn voor mantelzorgers en wat de voorwaarden zijn om daarvoor in aanmerking te komen. Je krijgt informatie over algemene voorzieningen, voorzieningen voor mantelzorgers en vergoedingen van de zorgverzekeraar. Dit gaat over landelijke en lokale voorzieningen. Je kunt je aanmelden door een mail te sturen info@meemantelzorg.nl of door te bellen naar 078-2063202.

Webinar persoonsgebonden budget

Freke Schoemaker is mantelzorgmakelaar en auteur van het boek: PGB natuurlijk! Als je zélf je zorg wilt regelen Op woensdag 17 maart om 19:30 uur deelt zij met enthousiasme nog een keer haar kennis en vakmanschap op dit vlak in een webinar voor mantelzorgers. Opgeven via de website mantelaar.nl.

3. Tools

MantelzorgBalans

Digitale tool helpt mantelzorgers die zorgen voor een ongeneeslijk zieke naaste. Veel mensen zorgen met liefde voor een naaste, ook al is dat soms erg zwaar. Zeker als je weet dat je naaste ongeneeslijk ziek is. Onze tool helpt mantelzorgers bij het vinden of hervinden van de balans, zodat zij de zorg voor hun dierbare goed kunnen dragen.' MantelzorgBalans bestaat uit oefeningen, geeft informatie en biedt ruimte om herinneringen op te slaan.

[Lees verder ->](#)