EXPERTISE CENTRUM
SOCIAAL WERK

Binnen Kalkhaven 37
3311 JC Dordrecht

Nieuwsbrief mantelzorg

Nummer 1 – januari 2021

In deze nieuwsbrief informeren we je over de laatste ontwikkelingen rondom mantelzorg. De nieuwsbrief is een initiatief van het Expertisecentrum Sociaal Werk van MEE-Vivenz. Heb je suggesties hoe we de nieuwsbrief nog beter kunnen maken? Stuur een e-mail naar info@expertisecentrumsociaalwerk.nl. Voor inhoudelijke vragen over mantelzorg kun je contact opnemen met het expertisecentrum MEE Mantelzorg: 078-206 32 02 of info@meemantelzorg.nl.

1. Oproep

Hierbij doen we een oproep aan onze collega's in het sociaal wijkteam en de jeugdteams om bij zorgwekkende mantelzorgcasussen contact met MEE Mantelzorg op te nemen. Wij kunnen adviseren en meedenken in de casus of de signalen bijhouden en melden aan beleidsambtenaren en Mantelzorg NL.

2. Vraag & antwoord

Ik zie op televisie reclamespots voorbijkomen over ondersteuning voor mij als mantelzorger maar kan ik dat ook vergoed krijgen?
Wanneer je aanvullend bent verzekerd bent kan het zijn dat je zorgverzekeraar vervangende mantelzorg vergoed. Zie bijgevoegd schema voor de zorgverzekeraar en hoe je dit kan regelen. Het volledig overzicht is ook terug te vinden op www.helpmijzorgen.nl/dordrecht/

3. Wet- en regelgeving

Mantelzorg tijdens avondklok mogelijk met Eigen verklaring avondklok (MantelzorgNL)
Tijdens de persconferentie van woensdagmiddag 20 januari is gesproken over een avondklok. Mantelzorgers mogen tijdens deze avondklok over straat om zorg te verlenen die niet kan wachten. Wel is het noodzakelijk dat zij een 'Eigen verklaring avondklok' bij zich hebben. Op de website van MEE Mantelzorg is het formulier te downloaden. www.meemantelzorg.nl

4. Uit de praktijk

Mantelzorgtest landelijk ingezet (Gemeente Tilburg)
Gemeente Tilburg wil mantelzorgers zo goed mogelijk ondersteunen. Daarom is in 2019 samen met CZ de mantelzorgtest ontwikkeld. Ook in Breda en Moerdijk is deze test verder vormgegeven. Mantelzorgers krijgen naast inzicht in alles wat zij doen, ook gericht tips en ondersteuning aangeboden van organisaties uit de regio. Na afronding van de proefperiode wordt de mantelzorgtest landelijk uitgerold.
Lees verder ->

MantelzorgBalans helpt mantelzorgers die zorgen voor een ongeneeslijk zieke naaste (MantelzorgNL)
Onlangs is MantelzorgBalans gelanceerd: een digitale tool die mantelzorgers ondersteunt die zorgen voor een dierbare die niet meer beter wordt. De tool bestaat uit oefeningen, geeft informatie en biedt ruimte om herinneringen op te slaan.
Lees verder ->

Wegwijzer vervangende mantelzorg (MantelzorgNL)
MantelzorgNL heeft een wegwijzer ontwikkeld over vervangende mantelzorg. Als mantelzorger heb je regelmatig vragen, zoals: Welke ondersteuning is er eigenlijk allemaal? En waar kan ik terecht voor informatie en advies? Om de zorg goed vol te houden is het belangrijk om goed voor jezelf te zorgen en de zorg voor jouw naaste waar mogelijk te delen.
Lees verder ->

5. Kijktip

Webinar Depressieve gevoelens bij Mantelzorg. **(Expertise centrum MEE Mantelzorg)**
Wie mantelzorg geeft, weet dat dit soms veel vraagt. De huidige corona tijd doet daar nog een schepje bovenop. Als dit langere tijd aanhoudt, kunnen mensen zich somber gaan voelen. Mensen kunnen zich zelfs afvragen of ze depressief zijn. Dit Webinar gaat in op het verschil tussen somberheid en een depressie. Aan de hand van drie voorbeelden wordt geschetst hoe depressieve gevoelens kunnen ontstaan en u krijgen deelnemers tips hoe ze hier mee om te gaan.
Kijk het webinar terug ->