

Nieuwsbrief mantelzorg

Nummer 5 – mei 2021

Binnen Kalkhaven 37
3311 JC Dordrecht

In deze nieuwsbrief informeren we je over de laatste ontwikkelingen rondom mantelzorg. De nieuwsbrief is een initiatief van het Expertisecentrum Sociaal Werk van MEEVivenz. Heb je suggesties hoe we de nieuwsbrief nog beter kunnen maken? Stuur een e-mail naar info@expertisecentrumsociaalwerk.nl. Voor inhoudelijke vragen over mantelzorg kun je contact opnemen met het expertisecentrum MEE Mantelzorg: 078-206 32 02 of info@meemantelzorg.nl.

1. Nieuws uit de organisatie

Youtubekanaal MEE Mantelzorg

Wij zijn er trots op je te kunnen melden dat alle bijeenkomsten van MEE Mantelzorg de komende tijd op ons eigen Youtubekanaal zullen verschijnen. De bijeenkomsten van MEE Mantelzorg die inmiddels zijn gegeven, kun je hier ook op terugzien.

[Kijk verder ->](#)

2. Webinars

16 juni - Online bijeenkomst “Even op adem komen” over vervangende zorg / Respijt

Respijtzorg is de zorg die ingezet wordt om uw zorgtaken te verlichten of tijdelijk uit handen te nemen. Ook wel vervangende zorg genoemd. Het geeft een adempauze voor de mantelzorger. Van respijtconsulent Linda Huizer krijgt u informatie over de mogelijkheden en vergoedingen en wat ervoor nodig is om gebruik van te maken van de diverse respijtvorzieningen. Er is ook ruimte om vragen te stellen tijdens de bijeenkomst. Deelname is gratis. Vooraf aanmelden is noodzakelijk om de link toegestuurd te krijgen. De bijeenkomst vindt plaats op woensdagavond 16 juni van 19.30 tot 20.30 uur.

21 juni - Online bijeenkomst positieve gezondheid

Als je mantelzorger bent, raken je eigen belangen soms ondergesneeuwd. Door alle zorg verlies je het zicht op wat voor jou belangrijk is. Je welzijn neemt af. Pas als er klachten komen, zie je in dat er dingen moeten veranderen. Volgens het concept ‘Positieve Gezondheid’ kan dit ook anders. Deze brede visie op gezondheid helpt je om proactief te onderzoeken hoe je zelf je gezondheid en welzijn kunt vergroten. Met de ‘spinnenweb’-methodiek breng je 6 dimensies van je leven in kaart en ga je na wat op dit moment jouw doelen zijn, wat je zelf wilt veranderen en waar je steun bij gaat vragen. Meld je dan aan voor de Online bijeenkomst Positieve Gezondheid, waarin mantelzorgconsulent Ingeborg van Ijken uitlegt hoe mantelzorgers ‘het spinnenweb’ kunnen gebruiken om veerkrachtig en betekenisvol te leven.

Datum: maandag 21 juni 2021. Tijd: 19.30 – 20.00 uur

Aanmelden: T 078 206 32 02 of E Info@meemantelzorg.nl

22 juni - Webinair Domotica

Door de inzet van alarmeringssystemen en leefstijlmonitoring krijgen de cliënten maximale bewegingsvrijheid binnen hun leefcirkels en houden zorgprofessionals en mantelzorgers meer tijd over voor persoonlijke contacten.

[Kijk terug ->](#)

22 juni 2021 - Webinar de waarde van Mantelzorg

Het door ons eerder gepresenteerde rapport 'De maatschappelijke waarde van mantelzorg, maatschappelijke kosten-batenanalyse' is door verschillende media opgepikt.

Nu is het tijd voor de volgende stap. Tijdens dit gratis toegankelijke webinar gaat dagvoorzitter Maarten Bouwhuis (o.a. bekend als presentator van BNR-nieuwsradio) aan de hand van het rapport in gesprek met mantelzorgers en professionals over de betekenis van mantelzorg voor de Nederlandse samenleving en de opgaves waar we voor staan.

Gasten die aan tafel aanschuiven zijn Mirjam de Klerk (SCP), Ecorys, wethouder Jongeman van gemeente Groningen, Victoria Nagelkerke (mantelzorgsteunpunt De Bilt), Anita Peters (directeur Movisie), Vianna Spang (jonge mantelzorger), Pieter Hilhorst (Lid van de RVS) en Liesbeth Hoogendijk (bestuurder MantelzorgNL). Dit wil je uiteraard niet missen.

[Lees hier meer over het programma en meld je aan ->](#)

3. Training

Training Samenspel met de mantelzorger" voor professionals

Deze training is geaccrediteerd (3 punten) bij het Registerplein, SKJ en Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals.

Datum: Maandag 28 juni.

Tijd: 9.30-12.15 uur. (Inloop 9.15 uur).

Locatie: De Koloriet, Jacob Marisstraat 70, 3314 TK Dordrecht.

In de training van 1 dagdeel gaan wij a.d.h.v. de theorie verbinding leggen naar het werken in praktijk met mantelzorgers/naasten. Onderwerpen als: "Hoe kunt u zo goed mogelijk met elkaar samenwerken en communiceren? Welk voordeel levert het op voor de zorgvrager, de mantelzorger en de professional" komen aan bod.

[Lees verder ->](#)

4. Uit de praktijk

Mantelzorg: 'Je hoeft niet zelf het wiel opnieuw uit te vinden' (Movisie)

Sinds oktober 2020 biedt het Adviesteam Mantelzorg, opgezet door VNG, Movisie, MantelzorgNL en het ministerie van VWS, kosteloos advies aan gemeenten over mantelzorg. Charlotte Brouwer, sinds 2020 werkzaam voor stichting Samen Doen, is vanuit Mantelzorgpunt Vijfheerenlanden verantwoordelijk voor ondersteuning aan zorgorganisaties op het gebied van mantelzorg.

[Lees verder ->](#)