EXPERTISE CENTRUM
SOCIAAL WERK

Binnen Kalkhaven 37
3311 JC Dordrecht

Nieuwsbrief mantelzorg

Nummer 6 – juni 2021

In deze nieuwsbrief informeren we je over de laatste ontwikkelingen rondom mantelzorg. De nieuwsbrief is een initiatief van het Expertisecentrum Sociaal Werk van MEEVivenz. Heb je suggesties hoe we de nieuwsbrief nog beter kunnen maken? Stuur een e-mail naar info@expertisecentrumsociaalwerk.nl. Voor inhoudelijke vragen over mantelzorg kun je contact opnemen met het expertisecentrum MEE Mantelzorg: 078-206 32 02 of info@meemantelzorg.nl.

1. Webinars

Webinar Positieve Gezondheid.
Als je mantelzorger bent, raken je eigen belangen soms ondergesneeuwd. Door alle zorg verlies je het zicht op wat voor jou belangrijk is. Je welzijn neemt af. Pas als er klachten komen, zie je in dat er dingen moeten veranderen. Volgens het concept 'Positieve Gezondheid' kan dit ook anders. Deze brede visie op gezondheid helpt je om proactief te onderzoeken hoe je zelf je gezondheid en welzijn kunt vergroten. Met de 'spinnenweb'-methodiek breng je 6 dimensies van je leven in kaart en ga je na wat op dit moment jouw doelen zijn, wat je zelf wilt veranderen en waar je steun bij gaat vragen.
Kijk het webinar terug ->

2. Uit de praktijk

NZA nieuwe bekostiging wijkverpleging
De NZa adviseert een bekostiging die meer ruimte biedt voor het organiseren van zorg rond de cliënt én voor samenwerking binnen de wijkverpleging en over de domeinen heen. Inzicht in uitkomsten van zorg en aandacht voor kwaliteit en zorgzwaarte zijn hierbij erg belangrijk.
Onderzoeksrapport Pilot clientprofielen wijkverpleging - Nederlandse Zorgautoriteit (overheid.nl)

Onderzoek: mantelzorgers zijn miljarden euro's waard (Binnenlands Bestuur)
Als de mantelzorgers in de gemeente Groningen (ruim 200.000 inwoners) er massaal de brui aan geven en de zorg overgenomen moet worden door de publieke of private sector, kost de maatschappij dat jaarlijks tussen de 465 en 638 miljoen euro. Als datzelfde gebeurt in De Bilt (ruim 42.000 inwoners) moet aan een jaarlijks bedrag van tussen de 82 en 112 miljoen euro worden gedacht.
Lees verder ->

Doen wat werkt voor jonge mantelzorgers in de regio Leiden (Movisie)
Circa één op de vijf kinderen en jongeren groeien op in een gezin waar iemand zorg nodig heeft. Veel van deze jongeren voeren extra taken uit met het gezin te ondersteunen. Tegelijkertijd maken zij zich vaak zorgen om de beperking of ziekte van vader, moeder, broer of zus én komen zorgen voor henzelf vaker in de knel omdat aandacht uitgaat naar het zieke gezinslid.
Lees verder ->

Mantelzorgers van jonge mensen met dementie vaker overbelast (Nivel)
Mantelzorgers van mensen onder de 65 jaar met dementie voelen zich vaker zeer zwaar belast of overbelast (22%) dan mantelzorgers van mensen met dementie in het algemeen (14%). Dit blijkt uit de Dementiemonitor Mantelzorg, uitgevoerd door het Nivel in samenwerking met Alzheimer Nederland.
Lees verder ->

Het ondersteunen van mantelzorgers met verschillende culturele achtergronden
Mantelzorgers met een andere culturele achtergrond, bijvoorbeeld de Turkse en Marokkaanse cultuur, bieden vaak intensieve hulp en zijn relatief vaak (zwaar) belast, blijkt uit recent onderzoek. Ook weten zij minder goed waar ze terecht kunnen met vragen over ondersteuning.
Lees verder ->