EXPERTISE CENTRUM
SOCIAAL WERK

Binnen Kalkhaven 37
3311 JC Dordrecht

Nieuwsbrief Eenzaamheid

Nummer 10 – oktober 2021

In deze nieuwsbrief informeren we je over de laatste ontwikkelingen rondom eenzaamheid. De nieuwsbrief is een initiatief van het Expertisecentrum Sociaal Werk van MEEVivenz. Heb je suggesties hoe we de nieuwsbrief nog beter kunnen maken? Stuur een e-mail naar info@expertisecentrumsociaalwerk.nl.

1. Agenda

Jaarcongres Eenzaamheid op 18 januari 2022
Gevoelens van eenzaamheid en sociaal isolement zijn voor veel mensen een taboe. Deze gevoelens komen echter veel voor, zowel bij jongeren als ouderen en binnen alle lagen van de samenleving. Kom naar het vernieuwde Jaarcongres Eenzaamheid op dinsdag 18 januari 2022. Ontdek van experts uit de praktijk hoe jij jouw cliënt beter leert begrijpen en begeleiden!

2. Artikelen

Rigide institutionele logica van overheid draagt ook bij aan eenzaamheid (Sociale vraagstukken)
In haar strijd tegen de eenzaamheid, roept de overheid ons op er vooral zelf mee aan de slag te gaan. Met dat appèl gaat ze er aan voorbij dat haar onbuigzame institutionele logica ook bijdraagt aan eenzaamheid, zegt de Utrechtse hoogleraar Andries Baart.
Lees verder ->

Wat werkt wél in de aanpak tegen eenzaamheid? (Zorg+Welzijn)
Goed nieuws: de wetenschap toont aan dat het aanpakken van eenzaamheid werkt. Wat zijn de beste manieren om ermee aan de slag te gaan? En waar moet je als professional op letten? Dr. Gerine Lodder (Tilburg University) lichtte inzichten uit de wetenschap toe op de bijeenkomst Stronger together van Stichting Join us.
Lees verder ->

Hoe help je jongeren die last hebben van existentiële eenzaamheid? (Zorg+Welzijn)
Er zijn verschillende interventies beschikbaar om sociale en emotionele eenzaamheid te verhelpen. Maar bij existentiële eenzaamheid gaat dat lastiger. Hoe kun je jongeren toch helpen om daarmee om te gaan? Kyra Haerkens (Universiteit voor Humanistiek) deed daar onderzoek naar. Op de bijeenkomst Stronger together van Stichting Join us lichtte ze haar bevindingen toe.
Lees verder ->

'Eenzaamheid net zo slecht voor de gezondheid als pakje sigaretten per dag' (Zorg+Welzijn)
Het Trimbos-instituut kreeg ter ere van hun 25-jarig bestaan hoog bezoek van Koningin Máxima. Zij luisterde naar presentaties over drugsgebruik, de mentale gezondheid van jongeren en preventie van psychische klachten. De koningin bleek vooral erg geïnteresseerd in de relatie tussen schulden en psychische klachten.
Lees verder ->

Nóg een reden om eenzaamheid aan te pakken: het kost geld (Zorg+Welzijn)
Eenzaamheid kan veel nare gevolgen hebben, van depressie tot een slechtere gezondheid. Een gevolg waar

we lange tijd veel minder over wisten: de extra zorgkosten die ermee gepaard gaan. Promovendus Rachelle Meisters (Maastricht University) deed er recentelijk onderzoek naar en die extra kosten blijken er niet om te liegen. Op de bijeenkomst Stronger together van Stichting Join us lichtte ze haar bevindingen toe.
Lees verder ->

'Dankzij deze tuin heb ik meer contacten gekregen' (Zorg+Welzijn)
Mensen verbinden met behulp van een moestuin. Het is volgens Edwin Gorissen van de stichting Mijn tuin Jouw tuin dé manier om eenzaamheid tegen te gaan.
Lees verder ->