EXPERTISE CENTRUM
SOCIAAL WERK

Binnen Kalkhaven 37
3311 JC Dordrecht

Nieuwsbrief mantelzorg

Nummer 11 –november 2021

In deze nieuwsbrief informeren we je over de laatste ontwikkelingen rondom mantelzorg. De nieuwsbrief is een initiatief van het Expertisecentrum Sociaal Werk van MEEVivenz. Heb je suggesties hoe we de nieuwsbrief nog beter kunnen maken? Stuur een e-mail naar info@expertisecentrumsociaalwerk.nl. Voor inhoudelijke vragen over mantelzorg kun je contact opnemen met het expertisecentrum MEE Mantelzorg: 078-206 32 02 of info@meemantelzorg.nl.

1. Uit de praktijk

Verbeteren mantelzorgondersteuning: 'Oplossingen zitten op meerdere fronten' (Movisie)
Hoe zorg je voor betere ondersteuning van mantelzorgers van ouderen thuis? In het programma In voor mantelzorg-thuis, een samenwerking tussen Vilans en Movisie, gingen we aan de slag in zo'n dertig lerende praktijken. Dat leverde een schat aan verbeteringen en tools op.
Lees verder ->

Handreiking voor het organiseren van logeerzorg voor ouderen (VNG)
Wat is nodig om logeerzorg te organiseren, welke partijen moeten worden betrokken en welke afspraken moeten worden gemaakt, wie financiert logeerzorg, waar moet je allemaal aan denken en welke stappen zet je? Er leven veel vragen over logeerzorg bij gemeenten, zorgverzekeraars, zorgkantoren en zorgaanbieders.
Lees verder ->

Samenwerken in netwerken: een stappenplan (Movisie)
Steeds meer mensen die gebruik maken van zorg en ondersteuning wonen thuis. Waar nodig bieden familie, buren en vrienden zorg en ondersteuning. Zij willen dat graag goed doen én die zorg kunnen volhouden. Het ondersteunen van mantelzorgers vraagt om een goede samenwerking tussen verschillende professionals en organisaties binnen zorg en welzijn.
Lees verder ->

Vervallen dagbesteding uit de Zvw voor GGZ-cliënten (Sociaalweb)
Vanaf 1 januari 2022 verandert de bekostiging van de GGZ in de Zorgverzekeringswet. Met de introductie van het Zorg Prestatie Model (ZPM) komt de huidige DBC-systematiek (Diagnose Behandel Combinatie) te vervallen.
Lees verder ->

Hoezo plan voor toekomstbestendige ouderenzorg? Dat plan is er al! (Sociaalweb)
'Een toekomstbestendig plan voor de ouderenzorg', dat is wat de politieke partijen die een nieuw kabinet willen vormen gaan ontwikkelen. Dat leert het achtergelaten document van VVD en CDA uit de trein ons. Maar iets ontwikkelen is niet nodig, het toekomstbestendige plan is er al.
Lees verder ->

WIFA-model: aandachtspunten in samenwerking met vrijwilligers (Movisie)
Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde voor goede zorg aan en ondersteuning van cliënten én mantelzorgers. Een goede samenwerking tussen professionals en vrijwilligers is essentieel. Dat werkt motiverend, draagt bij aan een prettig werk-, zorg- en leefklimaat en aan meer aandacht voor zorg en welzijn van de cliënt. Het WIFA-model helpt je hierbij.
Lees verder ->

Digitaal magazine over mantelzorg (Sociaalweb)
In het magazine kunt u onder andere een achtergrondartikel met de laatste stand van zaken lezen: waar lopen mantelzorgers tegenaan? En hoe komt de overheid in actie? Ook in het magazine, een interview met onderzoeker Jeanine Stam over de visie van de ombudsman, een interview met de Mantelzorglijn en praktijkverhalen.
Lees verder ->

Zorg voor je mantelzorger, óók vanwege de arbeidsmarktkrapte (VNO NCW)
Een directeur van een metaalbedrijf zei het ooit zo mooi: 'We willen niet dat een machine ineens vastloopt. Waarom dan wel onze mensen?' Een uitspraak die past bij het combineren van mantelzorg en werk. Werkgevers krijgen daar steeds meer mee te maken. En wie op dit punt goed investeert in personeel, krijgt dat dubbel en dwars uitbetaald.
Lees verder ->

Preventief handelen kan overbelasting mantelzorg voorkomen (Zorg+Welzijn)
De lastige positie van sommige mantelzorgers wordt steeds bekender. Liesbeth Hoogendijk, directeur van MantelzorgNL, legt uit wat er misgaat. 'Te vaak krijg je pas hulp als je al overbelast bent. Dat moet anders.'
Lees verder ->

Mantelzorgers verdienen meer empathie (Sociaalweb)
Eén dag per jaar aandacht voor de mantelzorger op 10 november is mooi. Het weegt echter niet op tegen de 365 dagen 24/7 zorglast van velen van hen. Partners van mensen met dementie bijvoorbeeld, zijn te vaak -zwaar- overbelast. De streep die ze telkens trekken, tot hier en niet verder, wordt uit liefde steeds weer overschreden. Meer compassie met en empathie voor hen door alle organisaties in de zorgketen is nodig, menen Paula Pontier en Dick Kits.
Lees verder ->

SOFA-model: de rollen van mantelzorgers (Movisie)
Professionals komen tijdens hun werk vaak in contact met mantelzorgers. Voor een goed samenspel tussen professionals en mantelzorgers helpt inzicht in de rollen die mantelzorgers hebben. Het SOFA-model geeft zicht op deze rollen en wat jij, als professional, hierin kunt doen. Houd jij met alle rollen voldoende rekening?
Lees verder ->

Dag van de Mantelzorg: Nieuwe Mantelzorgtest geeft vijf miljoen mantelzorgers inzicht, tips en hulp (Rijksoverheid)
Eén overzicht met hulp en ondersteuning voor mantelzorgers als de zorgtaken even te veel worden. Vanaf vandaag, de Dag van de Mantelzorg, kunnen mantelzorgers de online Mantelzorgtest doen. Wie de test invult, krijgt een overzicht met hulp op maat om de zorg voor hun naaste te verlichten.
Lees verder ->

Dit werkt goed bij ondersteuning jonge mantelzorgers (Sociaalweb)
Onderzoekers, professionals en jonge mantelzorgers gingen voor het project ME-WE samen aan de slag om een ondersteuningsaanbod voor jonge mantelzorgers te ontwikkelen. Op de Dag van de Mantelzorg blikken onderzoeker Nynke de Jong en jonge mantelzorger Tessa Voorbij terug. Wat werkt goed in zo'n samenwerkingsproces?
Lees verder ->

'Mantelzorgers verdienen erkenning en aandacht van onafhankelijke cliëntondersteuners' (Movisie)
Iedereen in Nederland met een hulp- of ondersteuningsvraag kan via de eigen gemeente gebruik maken van een onafhankelijke cliëntondersteuner: iemand die je informatie en advies geeft, die in jouw belang meedenkt en soms meegaat als je een gesprek met bijvoorbeeld de gemeente hebt. Niet iedereen weet van het bestaan van deze functie af.
Lees verder ->

Richtlijn Mantelzorg 2021
Mantelzorg geeft vaak veel voldoening, maar kan soms ook zwaar zijn. Mantelzorgers die lange tijd intensief zorg geven lopen het risico om overbelast te raken. Voor verzorgenden, verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten is het belangrijk dat zij tijdig en kunnen handelen om overbelasting te signaleren, te voorkomen of te verlichten. Deze richtlijn biedt hier tools en handreikingen voor.
Lees verder ->