

Actualiteiten mantelzorg

Nummer 4 – april 2023

Binnen Kalkhaven 37
3311 JC Dordrecht

Op dit A4'tje informeren we je over de laatste ontwikkelingen rondom mantelzorg. Het A4'tje is een initiatief van het Expertisecentrum Sociaal Werk van MEEVivenz. Heb je suggesties hoe we deze service nog beter kunnen maken? Stuur een mail naar info@expertisecentrumsociaalwerk.nl.

Beleid

- Mantelzorgers en vrijwilligers moeten serieuzer genomen worden en beter worden gefaciliteerd, want we hebben ze hard nodig, [stelt](#) Jet Bussemaker, voorzitter van de Raad voor Volksgezondheid & Samenleving en hoogleraar aan de Universiteit van Leiden. Door vergrijzing en personeelstekorten in zorg en welzijn wordt onze afhankelijkheid van die informele zorg steeds groter.

Onderzoek

- Ongeveer 12% van de Nederlandse hbo- en universiteitsstudenten verleent naast hun studie zorg aan een naaste. Zij hebben vergeleken met medestudenten een verhoogde kans op psychische of fysieke klachten en studieproblemen. [Studerende mantelzorgers](#) zijn zich vaak niet bewust van hun mantelzorgtaak. Hierdoor, en omdat studieloopbaanbegeleiders weinig kennis hebben over mantelzorg, komen zij pas in beeld wanneer problemen zich voordoen.
- Mantelzorgers met een migratieachtergrond zijn vaker overbelast. Menal Ahmad [onderzocht](#) in het kader van haar promotieonderzoek hoe dit komt en welke ondersteuning zij nodig hebben. Haar advies: probeer in ieder geval geen aannames te doen over culturele verschillen