

Actualiteiten mantelzorg

Nummer 9 – september 2023

Binnen Kalkhaven 37
3311 JC Dordrecht

Beste collega's,

Hier is je maandelijkse A4'tje over de laatste ontwikkelingen rondom mantelzorg, rechtstreeks van het Expertisecentrum Sociaal Werk van MEEVivenz.

Overbelasting voorkomen voor mantelzorgers: Machteloosheid, twintig minuten lang spuien of ineens uit de slof schieten: veel mantelzorgers lopen risico overbelast te raken. Hoe [herken](#) je de signalen en risico's van overbelasting? En hoe voorkomen sociaal werkers en mantelzorgers samen dat de mantelzorg omvalt?

Mantelzorg en professionals delen dezelfde angst: "Zorg begint bij de vijf miljoen mensen die in Nederland mantelzorg verlenen." Esther Hendriks is sinds [ruim een half jaar](#) de bestuurder van MantelzorgNL. De druk op mantelzorgers neemt toe, de ondersteuning niet, ziet ze. "We moeten nu echt de mantelzorg als vertrekpunt nemen bij de inrichting van zorg en welzijn."

Inclusieve mantelzorgondersteuning: Als we denken dat een homoseksueel stel geen kinderen heeft die voor hen zorgen, of dat een vrouw met een migratieachtergrond [geen hoge opleiding](#) heeft genoten, doen we aannames die niet altijd kloppen. Het is belangrijk om je bewust te worden van deze aannames en ook van je eigen diversiteit om de ondersteuning aan mantelzorgers beter af te stemmen op hun verschillende behoeften. Hoe je dat doet? Roos Scherpenzeel geeft hier inzicht in.

De rol van mantelzorgondersteuning: samenwerking en regie in een veranderend landschap: Organisaties werken steeds meer samen om mantelzorgers op de beste manier te helpen. Het is belangrijk dat ze [regie](#) hebben over hoe dit gebeurt en hoe ze met anderen samenwerken, zodat mantelzorgers goed geholpen kunnen worden.

We hopen dat deze informatie nuttig voor je is. Zoals altijd horen we graag je feedback en suggesties. Stuur je ideeën naar info@expertisecentrumsociaalwerk.nl.

Met vriendelijke groet,

Team Expertisecentrum Sociaal Werk