

Actualiteiten onbegrepen gedrag

Nummer 10 – oktober 2023

Binnen Kalkhaven 37
3311 JC Dordrecht

Beste collega's,

Hier is je maandelijkse A4'tje over de laatste ontwikkelingen rondom onbegrepen gedrag, rechtstreeks van het Expertisecentrum Sociaal Werk van MEEVivenz.

De ggz is volop in beweging. De rol die het sociaal domein kan spelen in herstel van mensen met psychische problematiek wordt toenemend gezien en ingezet. De nieuwe podcastserie van Movisie '[Ggz en sociaal domein: samen voor de leefwereld](#)' verkent deze beweging aan de hand van praktijkinitiatieven en onderzoek. In de eerste aflevering staat peer-support bij depressie centraal. Vanuit onderzoek (Dorien Smit - Radboud Universiteit) en ervaringskennis (Danique Goedendorp - Depressie Connect) wordt de waarde belicht van lotgenotencontact bij herstel van depressie.

Verder aandacht voor het onderwerp '[verkenkend gesprek](#)' bij mensen met psychische klachten. In 2025 is voor iedereen in Nederland die kampt met psychische klachten een vorm van het 'verkenkend gesprek' beschikbaar. Dit is onderdeel van de recente afspraken die gemaakt zijn tussen huisartsen, ggz en sociaal domein in het kader van het integraal zorgakkoord (IZA). In de aanloop naar landelijke implementatie wordt op diverse plekken al geëxperimenteerd. Door het Waardenetwerk Volwaardig burgerschap, waar movisie onderdeel van is, zijn nu de eerste inzichten gebundeld in de rapportage 'Een verkenning van het verkenkend gesprek'.

Het verkenkend gesprek is een gesprek voor mensen die psychische klachten ervaren, die mogelijk samenhangen met problemen op andere levensdomeinen. Denk aan eenzaamheid, werkloosheid of schulden. In het gesprek wordt verkend wat iemand nodig heeft om de klachten te verhelpen. Dit zou bijvoorbeeld hulp kunnen zijn van informele zorg, hulp uit het sociaal domein, een zelfregie of herstelinitiatief, de ggz of wellicht een combinatie. Het blijkt dat in sommige gevallen het verkenkend gesprek zelfs voldoende perspectief biedt aan mensen om geen verdere ondersteuning nodig te hebben.

We hopen dat deze informatie nuttig voor je is. Zoals altijd horen we graag je feedback en suggesties. Stuur je ideeën naar info@expertisecentrumsociaalwerk.nl.

Met vriendelijke groet,

Team Expertisecentrum Sociaal Werk