

Actualiteiten mantelzorg

Nummer 11 – november 2023

Binnen Kalkhaven 37
3311 JC Dordrecht

Beste collega's,

Hier is je maandelijkse A4'tje over de laatste ontwikkelingen rondom mantelzorg, rechtstreeks van het Expertisecentrum Sociaal Werk van MEEVivenz.

Onderzoek: Cruciale Rol Mantelzorgers in Langdurige Zorg

Recent [onderzoek](#) van Leder(in) benadrukt de toenemende afhankelijkheid van mantelzorgers in de gehandicaptenzorg. Met stijgende wachtlijsten, beperkt tijd voor persoonlijke aandacht en frequente personeelwisselingen in zorginstellingen, vullen mantelzorgers een essentiële rol in. Zij bieden niet alleen praktische hulp en emotionele ondersteuning, maar moeten ook vaak bijspringen om de kwaliteit van zorg te waarborgen. Dit leidt tot een grotere belasting voor mantelzorgers, die steeds meer verantwoordelijkheden op zich nemen.

Mantelzorgers Belast met Regelkolder

Een peiling van het Nationaal Mantelzorgpanel toont aan dat mantelzorgers gemiddeld vier uur per week kwijt zijn aan bureaucratische taken. Deze "regelkolder" omvat het invullen van complexe formulieren en het navigeren door ingewikkelde procedures. MantelzorgNL roept op tot actie met de [petitie 'Maak mantelzorgers belangrijker dan regels'](#) om de bureaucratie te verminderen en mantelzorgers te ontlasten van deze tijdrovende taken.

Specialist Ouderengeneeskunde in de Wijk: Ondersteuning van Huisartsen

Het Netwerk Ouderengeneeskunde Amsterdam Eerstelijns (NOA) benadrukt het belang van [specialisten ouderengeneeskunde](#) in de zorg voor kwetsbare ouderen. Deze specialisten werken samen met huisartsen om optimale zorg te bieden aan ouderen thuis. Hierbij richt de zorg zich op het versterken van het sociale netwerk van cliënten, wat essentieel is voor hun welzijn en zelfredzaamheid.

Wachtlijsten voor Verpleeghuizen: Een Aanhoudend Probleem

De toename van wachtlijsten voor verpleeghuizen benadrukt de complexiteit van de huidige situatie in de ouderenzorg. Ongeveer [22.218 mensen](#) wachten momenteel op een plek in een verpleeghuis, en velen van hen ontvangen overbruggingszorg thuis. De groeiende vraag en de beperkte uitbreiding van verpleeghuisplekken maken de rol van mantelzorgers nog belangrijker, gezien de noodzaak om ouderen langer thuis te ondersteunen.

We hopen dat deze informatie nuttig voor je is. Zoals altijd horen we graag je feedback en suggesties. Stuur je ideeën naar info@expertisecentrumsociaalwerk.nl.

Met vriendelijke groet,

Team Expertisecentrum Sociaal Werk