

Actualiteiten mantelzorg

Nummer 12 – december 2023

Binnen Kalkhaven 37
3311 JC Dordrecht

Beste collega's,

Hier is je maandelijkse A4'tje over de laatste ontwikkelingen rondom mantelzorg, rechtstreeks van het Expertisecentrum Sociaal Werk van MEEVivenz.

Uit recent onderzoek van het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) blijkt dat één op de vier Nederlandse jongeren mantelzorg verleent aan een ziek familielid of naaste. Deze jonge mantelzorgers, vaak betrokken bij huishoudelijke taken en emotionele ondersteuning, bevinden zich op een kruispunt van maatschappelijke verwachtingen en persoonlijke ontwikkeling. Simone de Roos en Alice de Boer, wetenschappelijk medewerkers bij het SCP, [benadrukken](#) de noodzaak van adequate ondersteuning vanuit gemeenten en werkgevers en pleiten voor een maatschappelijke discussie over de grenzen van mantelzorg door jongeren.

Het SCP-onderzoek toont aan dat niet-intensieve mantelzorg positief kan zijn voor jongeren, waardoor ze zich nuttig voelen voor de samenleving. Echter, jongeren die intensieve mantelzorg verlenen, ervaren vaak een lager welbevinden en meer tijdsdruk. Dit roept vragen op over de mate waarin we van jongeren kunnen verwachten dat ze mantelzorgtaken op zich nemen, vooral wanneer deze taken hun onderwijs, werk en sociaal-emotionele ontwikkeling beïnvloeden.

De onderzoekers wijzen op de noodzaak van een beleid dat jonge mantelzorgers ondersteunt zonder hen te overbelasten. Dit beleid moet rekening houden met de unieke uitdagingen waarmee jonge mantelzorgers worden geconfronteerd en moet gericht zijn op het voorkomen van overbelasting. Gemeenten, scholen, zorginstanties en werkgevers spelen hierin een cruciale rol. Het aanbieden van cursussen, het geven van een mantelzorgcompliment en het creëren van flexibele werktijden zijn enkele voorbeelden van hoe jonge mantelzorgers ondersteund kunnen worden.

De resultaten van het SCP-onderzoek benadrukken dat mantelzorg zowel een lust als een last kan zijn voor jongeren. Het is daarom van essentieel belang dat beleidsmakers, zorgprofessionals en de samenleving als geheel de discussie aangaan over de rol van jonge mantelzorgers en de ondersteuning die zij nodig hebben. Door jonge mantelzorgers de juiste ondersteuning en waardering te bieden, kunnen we ervoor zorgen dat zij niet alleen bijdragen aan de samenleving, maar ook de kans krijgen om zichzelf optimaal te ontwikkelen.

We hopen dat deze informatie nuttig voor je is. Zoals altijd horen we graag je feedback en suggesties. Stuur je ideeën naar info@expertisecentrumsociaalwerk.nl.

Met vriendelijke groet,

Team Expertisecentrum Sociaal Werk